PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Inculcar la importancia del trabajo en equipo en diferentes momentos de los ejercicios o juego.
3. Hora:	Lunes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 148	9. Nº de Semana: 21	Observar mediante formas jugadas el desarrollo motriz y de las capacidades condicionales y coordinativas.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Analizar el desempeño individual de los alumnos en el aspecto técnico.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento	40 minutos	Presentación del grupo, reglas y normas en la sesión. Juego y desempeño, situaciones de juego. • Control, pase y remate. • Tren superior • Tren inferior	
18. CENTRAL	• Circuito de destrezas técnicas aplicadas al fútbol. • Dinámicas de juego.	40 minutos	En el terreno de juego se disponen varias estaciones por las cuales rotaran los alumnos realizando en el menor tiempo posible los ejercicios planteados en ellas tales como: desplazarse adelante y atrás recorriendo las líneas señaladas, pasar entre los conos haciendo Slalom, hacia delante y atrás, patear a una portería ubicado el balón en un punto fijo, saltar tres veces llevando el balón con los dos pies, parar el balón con diferentes zonas de contacto como cabeza, pecho, muslo, empeine, Juego lleva cadena: Pasar la lleva formando una cadena con los alumnos que se van tocando.	
19. FINAL	• Partidos por equipos a 5’ • Estiramientos.	40 minutos	Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Inculcar la importancia del trabajo en equipo en diferentes momentos de los ejercicios o juego.
3. Hora:	Lunes,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 148	9. Nº de Semana: 21	Observar mediante formas jugadas el desarrollo motriz y de las capacidades condicionales y coordinativas.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Analizar el desempeño individual de los alumnos en el aspecto técnico.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033693259	LAURA SOFIA AREVALO	Asistio
1034657682	MAIRA YULITZA BERNAL	Asistio
1019604430	BREINER SLEIDER BUITRAGO	Asistio
1025520094	JOHAN DANIEL CASTRILLON	Asistio
1033690698	JUAN ANTONIO CHIRIVI	Asistio
1000064866	JEIDI YURANY CUERO	Asistio
1068926826	EDWIN ALEXIS GUERRERO	Asistio
1019604614	JENNIFER DAYANA JULA	Asistio
1032393730	MAROLIN JAIDIVY LOPEZ	Asistio
1105611499	MARIANA MENDOZA	Asistio
N37664173289	GREIDY FRANYELI MICHELENA	Asistio
1031121365	ALISON MICHEL MORALES	Asistio
1050603901	ANGIE DANIELA MOSQUERA	Asistio
1075624818	CARLOS ALBERTO MUÑOZ	Asistio
1019602021	YEIDY NICOL NOSSA	Asistio
1019988609	JULIAN ANDRES OLARTE	Asistio
1036130179	NATALIA PARRA	Asistio
1011084293	KARINA PEREZ	Asistio
1028781571	DAVID GONZALO PINTO	Asistio
1021313222	ANDERSON DAVID RAMIREZ	Asistio
1001060542	YOHAN EXNEIDER RINCON	Asistio
1000810798	JHUVER DANIEL RIVEROS	Asistio
1000989268	JOHAN CAMILO SANCHEZ	Asistio
1019604813	KAREN XIMENA VIDAL	Asistio
1028782558	EMILY LEONOR YAZO	Asistio
1010962588	KEVIN DANIEL ZAMBRANO	Asistio